

2<sup>ο</sup> ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΚΑΒΑΛΑΣ  
ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ  
ΤΙΤΛΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ: «Έτοιμοι για Γυμνάσιο;»



**ΘΕΜΑΤΟΛΟΓΙΑ:** «Ψυχική υγεία – Συναισθηματική Αγωγή»

ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗΣ: ΣΚΟΥΡΤΑΣ ΑΒΡΑΑΜ ΠΕ11  
ΣΧΟΛΙΚΟ ΕΤΟΣ 2021-22

# « Έτοιμοι για Γυμνάσιο;»

## Πληθυσμιακή ομάδα: Α΄ Γυμνασίου

**Χαρακτηριστικά ηλικίας:** Τα παιδιά αυτής της ηλικίας βρίσκονται σε **περίοδο κρίσης**, καθώς κινούνται εν μέσω δύο **μεταβατικών σταδίων**:



της **αλλαγής της εκπαιδευτικής βαθμίδας** από το Δημοτικό Σχολείο στο Γυμνάσιο

και της **αναπτυξιακής αλλαγής του ίδιου τους του εαυτού**, όπως προχωρούν από την παιδική προς την εφηβική ηλικία.

Στη βιβλιογραφία γίνεται λόγος για το «**σοκ της μετάβασης**», δηλαδή την κατάσταση κατά την οποία ο μαθητής βιώνει συναισθήματα ανασφάλειας, αγωνίας, άγχους και φόβου πριν, κατά τη διάρκεια αλλά και μετά το αρχικό στάδιο της μετάβασης.

## **Στόχοι του προγράμματος:**

1. η **ενδυνάμωση** των μαθητών με σκοπό τον καλύτερο δυνατό τρόπο αντιμετώπισης (γνωστικά, συναισθηματικά και κοινωνικά) της μεταβατικής αυτής φάσης
2. η **παρουσίαση** του εαυτού τους και η **αναγνώριση** της ταυτότητας τους
3. η **γνωριμία** των μαθητών με τη σχολική πραγματικότητα του Γυμνασίου
4. η **ψυχοκοινωνική υποστήριξη** των μαθητών/τριών για ομαλή ένταξη στη βαθμίδα του Γυμνασίου
5. η **βελτίωση δεξιοτήτων** (συνεργασία, υπευθυνότητα, ανάληψη πρωτοβουλίας) των μαθητών/τριών και η ανάπτυξη συμμετοχικών-βιωματικών δραστηριοτήτων μάθησης
6. η **καλλιέργεια** διαπροσωπικών σχέσεων

# «Έτοιμοι για Γυμνάσιο;»/1

**Συνεργασία:** Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Καβάλας (ΟΚΑΝΑ)/κ. Σαββίδου Κυριακή , Ψυχολόγος MSc

**Συναντήσεις:** τέσσερις (δύο ωρών)



- 1<sup>η</sup> Συνάντηση: «Εγώ και οι άλλοι στο Γυμνάσιο», 05/11/2021, Ασκήσεις: *Ακροστιχίδα ονομάτων , Μοιάζουμε-διαφέρουμε , Ο εαυτός μου μέσα από τις αλλαγές .*
- 2<sup>η</sup> Συνάντηση: «Το νέο σχολείο», 12/11/2021, Ασκήσεις: *Άσκηση ελεύθερου συνειρμού , Προσμονές και εικόνες , Talk show*

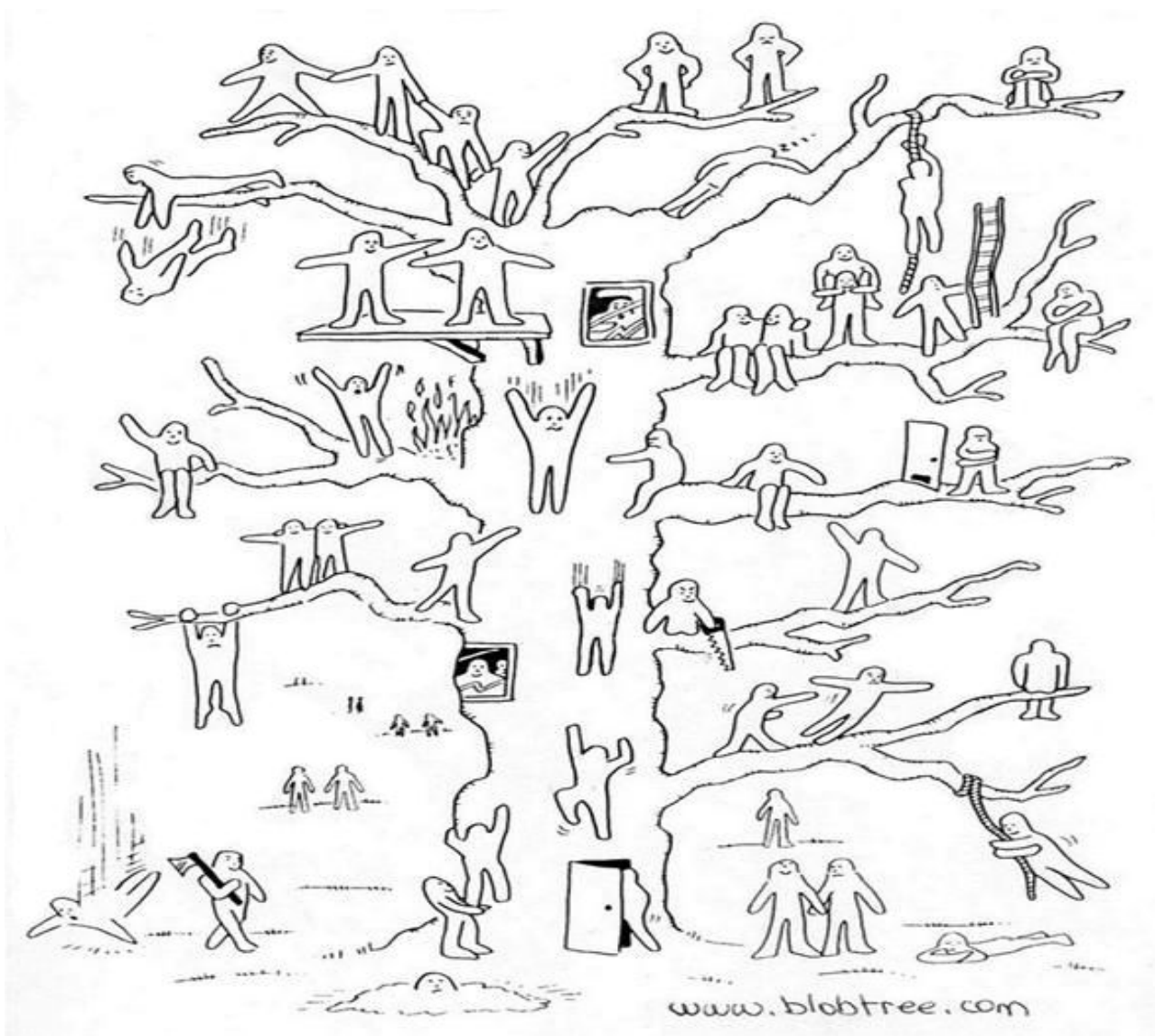
## «Έτοιμοι για Γυμνάσιο;»/2

3<sup>η</sup> Συνάντηση: «Διαπροσωπικές σχέσεις», 18/02/2022, βιωματικές ασκήσεις : παιχνίδι ρόλων, ανάγνωση ιστοριών κλπ



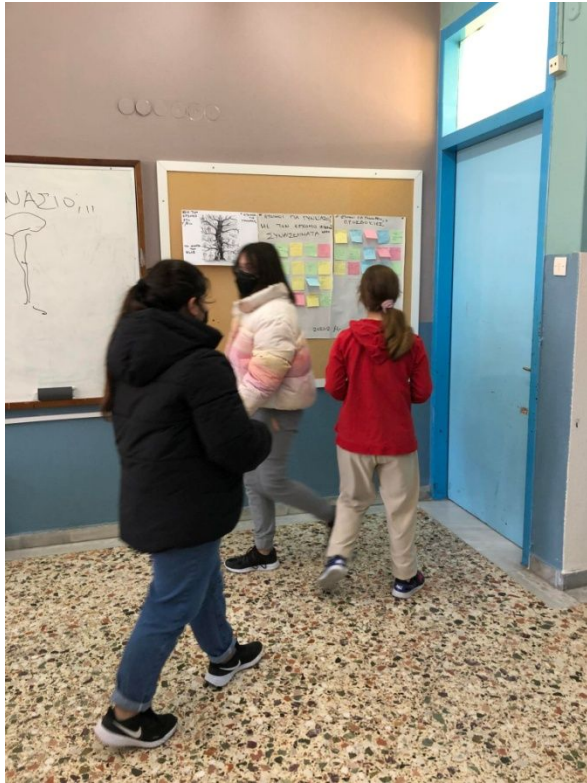
4<sup>η</sup> Συνάντηση: «Διαπροσωπικές σχέσεις», 25/02/2022, βιωματικές ασκήσεις : παιχνίδι ρόλων, ανάγνωση ιστοριών κλπ

# Το δέντρο του Blob στο πρόγραμμα

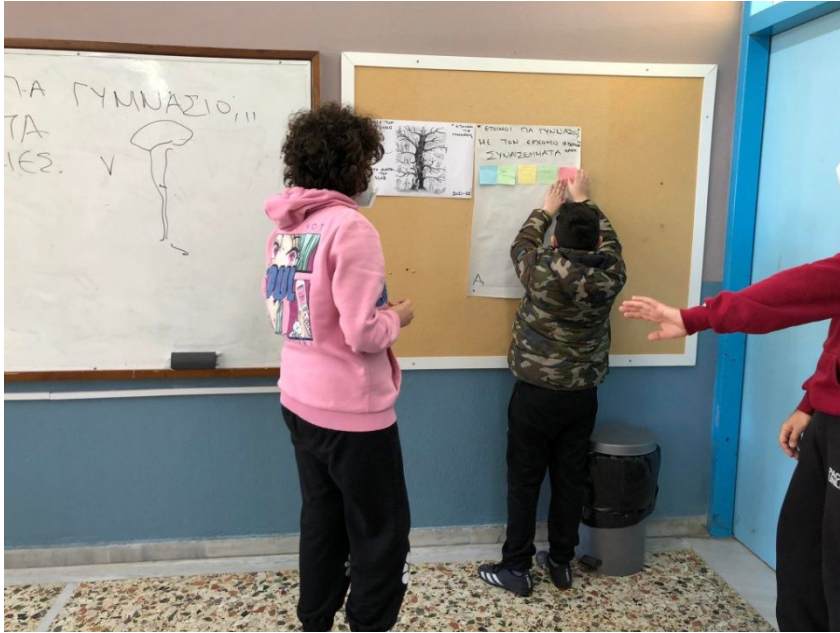




# ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΚΟ ΥΛΙΚΟ/ΜΕΣΑ ΑΠΟ ΤΟΝ ΒΛΟΒ/1



## ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΚΟ ΥΛΙΚΟ/ΜΕΣΑ ΑΠΟ ΤΟΝ ΒΛΟΒ/2





## ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΚΟ ΥΛΙΚΟ/ΜΕΣΑ ΑΠΟ ΤΟΝ ΒΛΟΒ/3

